



Corso di formazione Yoga Educativo per Bambini

100 ore di formazione per portare lo yoga nel mondo dell'infanzia attraverso gioco, movimento, respiro e creatività.





Che cos'è unduetrè... yoga!★

Unduetrè...Yoga è un **percorso formativo** pensato per chi desidera imparare a proporre lo yoga ai bambini in modo consapevole, semplice e coinvolgente.

Lo yoga per bambini non è una versione ridotta dello yoga per adulti: è un'esperienza viva, fatta di gioco, ascolto, movimento, immaginazione, relazione e presenza.

Attraverso questo corso imparerai a costruire lezioni adatte all'età dei bambini, trasformando asana, respirazione, rilassamento, storie e attività creative in strumenti educativi.

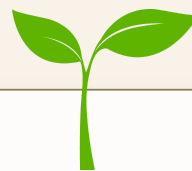
SCOPRI SE FA PER TE

Il corso è rivolto a chi desidera avvicinarsi allo yoga educativo e lavorare con i bambini attraverso il corpo, il gioco e la consapevolezza



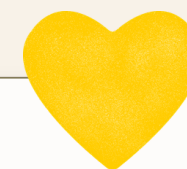
Insegnanti di yoga

Per chi desidera specializzarsi nello yoga per bambini e proporre lezioni creative, sicure e adatte alle diverse fasce d'età.



Educatori e insegnanti

Per chi lavora già con i bambini e vuole integrare strumenti corporei, respiratori, espressivi e relazionali.



Genitori e interessati

Per chi sente il desiderio di conoscere un modo più consapevole e giocoso per accompagnare i bambini nella crescita.

PERCHÉ SCEGLIERE undetrè... yoga!★

Undetrè...yoga nasce dal desiderio di offrire una formazione concreta, esperienziale e profondamente rispettosa del bambino.

Durante il percorso non imparerai solo “cosa fare” in una lezione, ma anche come osservare, ascoltare e accompagnare il gruppo.



GIOCO EDUCATIVO

ESPERIENZA, NON
PRESTAZIONE

MOVIMENTO E RESPIRO

CREATIVITA' E PRESENZA

EMOZIONE E RELAZIONE

CENTRALITA' DEL BAMBINO

COSA IMPARERAI

Durante il corso imparerai a costruire lezioni creative, semplici e strutturate, adatte al mondo dell'infanzia.

✦ COMPRENDERE LA
DIFFERENZA TRA YOGA
ADULTI E YOGA BAMBINI

✦ COSTRUIRE LEZIONI
ADATTE ALLE DIVERSE ETÀ

✦ PROPORRE
ASANA IN
MODO GIOCOSO
E SICURO

✦ USARE FAVOLE, STORIE
E VIAGGI IMMAGINARI



✦ PROPORRE
RILASSAMENTO
E ASCOLTO

✦ INTEGRARE MUSICA,
RITMO, DISEGNO E
CREATIVITÀ

✦ PROGETTARE PERCORSI
PER SCUOLE E ASSOCIAZIONI

✦ INTRODURRE SEMPLICI
PRATICHE DI RESPIRO

100

ORE DI FORMAZIONE

6 WEEKEND



La formazione alterna momenti teorici, laboratori pratici, esercitazioni, simulazioni di lezione e studio personale.

Il percorso comprende pratiche esperienziali, esempi di lezioni, progettazione di attività, materiale didattico ed elaborato finale.

CHI CONDUCE IL CORSO



Erica Giorgino

Sono Erica Giorgino, insegnante di yoga, meditazione e pratiche sonore, fondatrice dell'associazione Le 13 Lune APS e creatrice del metodo Unduetrè...Yoga.

Negli anni mi sono formata in Ashtanga Vinyasa Yoga, Hatha Yoga, Restorative Yoga, Yoga in Gravidanza, Yoga per Bambini e ginnastica posturale, integrando il mio percorso con la meditazione e l'utilizzo di gong e campane tibetane.

Lavorando con i bambini ho scoperto il grande valore educativo dello yoga come strumento di crescita, ascolto, creatività e benessere emotivo.

Da questa esperienza è nato Unduetrè...Yoga, un metodo che unisce movimento, gioco, immaginazione e relazione per accompagnare i bambini in un percorso di scoperta di sé.

Oggi conduco lezioni, percorsi formativi e progetti educativi rivolti a bambini, famiglie, scuole e insegnanti, con l'obiettivo di diffondere uno yoga accessibile, inclusivo e profondamente rispettoso dell'unicità di ogni persona.



ESAME E ATTESTATO

Al termine del percorso, dopo aver completato le ore previste e superato la verifica finale, verrà rilasciato Diploma Nazionale CSEN per la formazione in Unduetre...Yoga! – Yoga Educativo per Bambini.

Il diploma attesta la formazione svolta e le competenze acquisite nell'ambito dello yoga educativo per bambini.



Informazioni e iscrizioni

Per ricevere il programma completo, il calendario e le modalità di iscrizione puoi richiedere un colloquio informativo.

DURATA

100 ORE
INIZIO CORSO
NOVEMBRE 2026

MODALITA'

IN PRESENZA
(6 WEEKED)

SEDE

LE 13 LUNE APS
SOLETO



Puoi confermare il tuo posto e iscriverti ad un
prezzo scontato entro il 31 agosto



WhatsApp: 345.8329706